

ПАМЯТКА О МЕРАХ ЗАЩИТЫ ОТ НАПАДЕНИЯ КЛЕЩЕЙ

1. Главное - не допускать присасывания клеща.

При посещении городских окрестностей, дачных участков, степных и таёжных зон (пикник, рыбалка, база отдыха, музей под открытым небом, кладбище и т.п.) следует максимально соблюдать меры индивидуальной защиты:

- обязательно используйте одежду, предпочтительно светлых тонов, предотвращающую заползание клещей; в качестве головного убора надевайте, косынку, кепку или бандану.

2. Для обработки одежды применяйте современные акарицидные и акарицидно-репеллентные средства строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.

3. Периодически проводите само — и взаимоосмотры на наличие клещей, в том числе и домашних животных, особенно после прогулки за городом.

4. По прибытии в помещение тщательно осмотрите одежду, кожные покровы на наличие клещей.

Клещи не сразу присасываются, они могут несколько часов находиться в складках одежды, в волосах или других частях тела.

5. При посещении лесной и таёжной зон не заходите за предупредительные щиты «Осторожно – клещи!».

6. Не садитесь на траву.

7. Не заносите в помещение свежесорванные цветы, ветки, саженцы, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

Помните!

При присасывании клеща следует своевременно обращаться в медицинские организации для удаления клеща, решения вопроса о необходимости назначения экстренной профилактики «клещевых» инфекций.

Соблюдение этих элементарных правил предосторожности поможет уберечь каждого от опасности нападения клещей и развития «клещевых» инфекций!